

délicecook délicieusement bon !

Découvrez
plus
de 80 recettes
saines et
délicieuses

Nouvelle carte

Nos plats Chauds

Nouveauté

Lasagne Bolognaise 6.10 €

Lasagne, bœuf, oignon, sauce tomate, emmental, béchamel.

Nouveauté

Lasagne Spicy tuna 6.30 €

Lasagne, thon, sauce tomate épicée, emmental, béchamel.

Nouveauté

Lasagne Verte 6.40 €

Lasagne, épinard, colin, herbes, poireau, emmental, béchamel.

Nouveauté

Printanière de volaille 6.50 €

Manchon de poulet, pomme de terre grenaille, carotte, petits pois, sauce tomate.

Nouveauté

Fricassée de Bœuf orientale 6.65 €

Riz pilaf, bœuf, soja, poivron, chou blanc, poireau, oignon, champignon noir, carotte, pousses de bambou.

Fricassée de Volaille basquaise 6.75 €

Manchon de poulet, riz pilaf et sauce poivron et tomate.

Fricassée de Volaille à l'estragon 6.75 €

Manchon de poulet, riz pilaf, sauce, crème à l'estragon.

Fricassée de Volaille Pomme/Curry 6.75 €

Manchon de poulet, riz pilaf, sauce, crème au curry.

Nouveauté

Gratin de Daurade au pesto 6.75 €

Pomme de terre, daurade, pesto, petits légumes, crème, muscade.

Gratin Végétarien 5.85 €

Pomme de terre, carotte, courgette, chou-fleur, brocolis, tomate, crème, muscade.

Gratin Porc moutarde 6.45 €

Pomme de terre, porc confit, moutarde, crème, muscade.

Gratin Indien 6.25 €

Pomme de terre, colin, poireau, curry, crème, muscade.

Gratin Ecossais 6.40 €

Pomme de terre, carotte, courgette, saumon, aneth, crème.

Gratin de Saint-Pierre aux baies roses 6.75 €

Pomme de terre, Saint-Pierre, crème, baies roses, muscade.

Délice Nordique 6.35 €

Ecrasée de pomme de terre, saumon, crème, oseille, muscade.

Délice Marco Polo 6.20 €

Ecrasée de pomme de terre, saumon, crème, oseille, muscade.

Délice du Terroir 6.55 €

Ecrasée de pomme de terre, bacon, porc, lardon, muscade.

Délice de canard 6.75 €

Ecrasée de pomme de terre, confit de canard, muscade.

Délice Mironton 6.45 €

Ecrasée de pomme de terre, boeuf, cornicon, câpre, moutarde, muscade.

Délice Poularde 6.55 €

Ecrasée de pomme de terre, poule, crème, carotte, courgette, muscade.

Nos minis Quiches 1.10 €

Venise

Tomate, mozzarella, courgette, basilic, lardon.

Tradition

Lardon, emmental.

Chèvre

Courgette, fromage de chèvre.

Écossaise

Saumon, oseille.

Basquaise

Poulet, poivron, tomate, chorizo.

Bisquine

Thon, épinard, emmental.

Accompagnez
vos plats
d'un bol de salade
ou d'un p'tit pain

Bol de salade 0.50 €
Avec sauce vinaigrette

P'tit pain 0.50 €

délicecook

délices sucrés salés, sur place et à emporter !

19 place de la République à Caen . 02 31 50 17 84

délicecook

Nos verrines Salées et/ou Sucrées

N'oubliez pas de commander vos boissons fraîches : sodas, smoothies maison, eau pétillante, ...



Nos verrines Salées

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>Nouveauté
Eden
Saint-Pierre, crème, courgette, saumon, coulis de tomate, citron vert, aneth. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
Gaspacho
Soupe de tomate, brochette de fêta, tomate cerise. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
Cavaillon
Dés de melon, julienne de jambon sec, menthe. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
Menthe/Concombre
Soupe de yaourt, dés de concombre, menthe, vinaigre de Xérès, tomate cerise. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
Soleil levant
Nouilles chinoises, poivron, soja, bambou, carotte, chou, oignon, poireau, champignon noir, assaisonnement soja. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
New-Yorker
Pomme au curcuma, mousse de brocolis, pastrami. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
Tex Mex
Mousse d'avocat, mélange saumon mayonnaise, sauce tomate épicée, citron vert, tortilla. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
Boréale
Mousse de haricot vert, tartare de saumon, mâche, dés de saumon fumé. 1.10 €</p> <p>Nouveauté
Pôa
Mousse de jambon, coulis de petit pois, dés de jambon, dés de tomate. 1.10 €</p> <p>Loc maria
Mousse de pomme de terre et de sardine, dés de tomate, ciboulette. 1.10 €</p> <p>Dolce vita
Salade mélangée, mousse de carotte et de céleri, bacon. 1.10 €</p> <p>Tartare de courgette
Courgette, yaourt, basilic, citron, dés de tomate, olive noire. 1.10 €</p> <p>Magyare
Mousse de carotte, mousse de haricot vert, saumon, yaourt au curcuma et paprika, aneth. 1.10 €</p> <p>Coleslaw
Chou blanc, carotte, surimi, mayonnaise légère. 1.10 €</p> <p>Océane
Mousse de thon, yaourt nature, sauce mexicaine, citron vert. 1.10 €</p> | <p>P'tit mouss
Mousse de brocolis et de lieu, dés de tomate et de saumon fumé, citron vert et jaune. 1.10 €</p> <p>Exotique
Riz trois couleurs, crevette, ananas, sauce cocktail, soja. 1.10 €</p> <p>Santiago
Petit pois, carotte, maïs, poivron, haricot rouge, crevette, mayonnaise, yaourt, paprika, chorizo. 1.10 €</p> | <p>Baltique
Mousse de saumon, de haricot vert et de céleri, citron, tomate. 1.10 €</p> <p>Pesto
Tomate, courgette, mozzarella, basilic, vinaigre balsamique. 1.10 €</p> <p>Oléron
Pomme de terre, poisson blanc, aneth, sauce citronnée. 1.10 €</p> | <p>Andalouse
Moule assaisonnée, semoule, orange, menthe, raisin, amande. 1.10 €</p> <p>Arc-en-ciel
Mousse de chou-fleur, de brocolis, de carotte, de céleri et de haricot vert, dés de tomate. 1.10 €</p> <p>Célerine
Céleri, jambon, mayonnaise, yaourt, citron, ciboulette, tomate, moutarde à l'ancienne. 1.10 €</p> |
|---|--|---|---|

Nos verrines et bouchées Dessert

Les Gourmandes

- Nouveauté**
● **Citron meringué**
Crème de citron, spéculoos, meringue. **1.10 €**
- Nouveauté**
● **Panacotta**
Crème de lait, coulis de fruits exotiques.
- Nouveauté**
● **Douceur de Nougat**
Mousse de nougat, pistache, caramel, fruits confits, menthe, coulis de fraise.
- Nouveauté**
● **Cœur tendre**
Cœur de chiboust, coulis de fruit, ganache au chocolat.
- Nouveauté**
● **Poire/Chocolat**
Mousse chocolat, mousse poire, pépites de chocolat.
- Nouveauté**
● **Fraise/Mûre**
Mousse fraise, mousse mûre, mûre.

- **Fraise**
Mousse fraise, meringue (selon saison, groseilles ou fraises).
- **Framboise**
- **Chocolat/Mascarpone**
- **Coconut's**
Mousse coco, mousse chocolat, coco rapé
- **Tiramisu**
- **Café/Chocolat**
- **Moka**
Mousse café, biscuit Amaretto

Les Crumbles

- Chocolat
- Poire
- Cassis
- Framboise
- Passion
- Fraise
- Mûre
- Café

Les Bavarois

- avec coque chocolat **1.00 €**
- Chocolat
 - Poire
 - Cassis
 - Framboise
 - Passion
 - Café
 - Vanille
 - Mûre
 - Fraise

Les Clafoutis

- Cerise
- Poire/Chocolat
- Pomme/Cannelle
- Rhubarbe
- Abricot
- Pruneau

Les Riz au lait

- Nouveauté**
- à la fraise et son coulis (de juin à septembre).
 - au caramel au beurre salé.
 - aux fruits rouges et son coulis.
 - à l'abricot et son coulis.
 - à la sauce chocolat.

Les Yaourts

- Nouveauté**
- à la fraise avec son coulis (de juin à septembre)
 - au caramel au beurre salé
 - aux fruits rouges et son coulis
 - à l'abricot et son coulis

Les Charlottes

- biscuit Joconde
- Poire/Cassis
 - Framboise/Passion

Les Chibousts

- Nature
- Pistache
- Praliné